

Premier Festival de la Maison d'Amis
7-8 et 9 novembre 2014

Présence d'Esprit

Lettre aux amis n°13 - Septembre 2014

Maison d'Amis - 28 cours Maurice Trintignant - 84290 Sainte Cécile les Vignes

Fidélité

Les desseins secrets qui nous mettent en route, prennent corps grâce à nos œuvres et à nos mains, mais bien au-delà de nos claires visées.

Le projet de la Maison d'Amis rejoint celui des Cahiers de Présence d'esprit : faire de nous le creuset où s'enrichissent l'une de l'autre les deux traditions qui nous animent et nous élèvent, la tradition indienne véhiculée par le yoga et la tradition occidentale qui nous tisse de toutes parts. Le maître mot qui m'a guidée, parfois à mon insu, est : fidélité.

Fidélité à mon premier professeur, Michel Alibert, qui

me donna le goût de penser dans le discernement cet enrichissement réciproque des cultures*. Fidélité au vieil historien de 94 ans qui s'est écroulé devant son ordinateur le 6 juin dernier et qui était mon père. À sa pensée si tenace, si profondément indépendante et à ce qu'il a essayé de me transmettre.

Béatrice VIARD

**depuis le premier ouvrage que fut « Yoga et christianisme » (édité en 1999, chez Desclée de Brouwer, que nous avons cosigné à trois avec Henri Bourgeois) auquel il me fit le grand honneur de participer.*



La Maison

La Part du Rêve. La vie à la Maison d'Amis, avec ses rencontres informelles, les journées d'inauguration de juin 2013, les événements culturels, les stages d'été, dessinent en filigrane la figure d'un rêve qui peu à peu prend forme : des temps de recherche, de vie partagée et méditative, nourris d'art, de paysages, de yoga, d'amitié, et de rencontres avec d'autres disciplines.

Le projet de l'association Présence d'Esprit est bien vivant quand se rencontre le divers, et que le yoga est une porte qui s'ouvre sur le monde.

Beaucoup de choses se réalisent : l'aménagement des granges, le potager biologique, l'engagement en contrat aidés de Cécile Michel et de Mireille Arnoux, mais la part du rêve et préservée. Comme une forme de résistance à une dominante utilitariste du monde qui nous entoure.



Cette part paraît n'en valoir pas la peine, - la beauté, les spectacles, le potager, - mais cette part fait vivre, raconte, inscrit la vie ici dans tout un ensemble de fidélité, d'engagement et de poésie.

Festival

7-8 et 9 novembre 2014



Pour tout cela, nous vous invitons à deux jours nourris par un spectacle, qui se dérouleront entre yoga, méditation, balade, visionnage de films documentaires et atelier de Communication Non Violente (CNV).

«Apprendre à communiquer autrement grâce au processus de la Communication Non Violente. Un chemin de transformation et de conscience pour aller vers soi, vers l'autre dans le respect de chacun.»
Muriel Kalfala.

Programme

Vendredi 7 novembre

19h30 : Buffet et projection du *Souffle des dieux*

Samedi 8 novembre

8h00 : Yoga

9h00 : Petit Déjeuner

9h30 - 13h30 Ballade dans les dentelles de Montmirail et marche méditative

13h30 - 15h30 : Repas et pause

15h30 - 18h30 : Atelier Communication Non Violente, animée par Muriel Kalfala

20h00 : Spectacle musical : Prosper Diss chante Mouloudji

Dimanche 9 novembre

8h00 : Yoga

9h00 : Petit déjeuner

10h00 : Atelier méditation animé par Béatrice Viard

13h00 : Repas

14h30 : Projection de *100 ans de béatitude*

16h00 : Échange

17h00 : Clôture

17h30 : Départ pour ceux qui travaillent le lundi



«La méditation est une entrée dans l'intime de soi. Pour cela le yoga, comme il le propose au corps pour la posture, propose au mental de prendre des supports, non comme simple subterfuge pour occuper l'esprit vagabond mais pour une re-visitation songeuse et créative de la mémoire. La méditation gagne à être nourrie par quelque chose qui vient d'ailleurs et introduise à la rencontre avec soi en favorisant un changement de perspective.»
Béatrice Viard.

Coût :

- 230€ avec hébergement, repas, ateliers et spectacle
- 140€ pour les externes (repas de midi et petits déjeuners compris)

Pour ceux qui peuvent prolonger leur séjour : nous vous invitons à deux journées plus libres, lundi 10 et mardi 11 novembre, aux conditions habituelles de la maison.

Les Rendez-Vous automne-hiver 2014/2015

8 novembre

Spectacle Musical

Prosper Diss chante Mouloudji

7-8-9 novembre

Premier Festival de la Maison d'Amis

5 décembre

Soirée Conte

L'homme semence par Agnès Dumouchel

6 décembre

Journée de Yoga

3 janvier

Concert

Violon et piano.

Margo Lathuraz et Mathilde Villevière



Samedi 8 novembre 20h00

Soirée musicale en hommage à MOULOU DJI

Tarif: 13€/10€ pour les adhérents

Soupe après le spectacle

Par le théâtre du Sablier

Chansons, textes : Marcel Mouloudji

Conception : Guy Lathuraz, Prosper Diss

Avec : Prosper Diss, chant - Jules Mazyn, piano - Léa Lachat, accordéon

Mouloudji étonna de son temps les plus grands artistes, il jongla avec les mots, les notes, les gestes et même les pinceaux. Il savait tout faire et tout créer, tignasse au vent regard dans la lune.

Prosper Diss et son théâtre de passion, de partage et de (ré)création a tenu à célébrer cet homme de parole. Avec Jules Mazyn et Léa Lachat, nous assistons à l'audacieuse rencontre de 3 artistes au cœur tendre, qui mêlent avec justesse et tendresse chansons et poésies comme dans un cabaret de Paname plein de vague à l'âme.



Vendredi 5 décembre 20h00

Soirée conte L'HOMME SEMENCE

Tarif: 13€/10€ pour les adhérents

Soupe après le spectacle

Dans le cadre du festival *Contes et rencontres* de Nyons

Interprété par Agnès DUMOUCHEL

L'homme semence est un texte autobiographique de Violette Ailhaud. Ecrit en 1919 il relate la vie d'un village des Alpes de Haute-Provence après la répression impitoyable du soulèvement républicain contre le coup d'état de Louis-Napoléon Bonaparte.

Ce récit est la parole palpitante d'une femme rurale et républicaine où politique, amour, mort, résistance et survie, hommes et femmes se rejoignent.

« Ma rencontre avec ce texte a été un tel coup de cœur que j'ai voulu lui donner voix. Dans sa lumineuse simplicité, la parole de Violette Ailhaud est un hommage vibrant à la féminité, au courage et à la beauté lucide de la vie rurale. »
Agnès Dumouchel



Samedi 6 décembre 10h00 - 13h00 / 14h30 - 17h00

Journée YOGA

Qu'est ce qu'une posture?

Journée animée par Cécile MICHEL et Béatrice VIARD

Les notions de support, de direction, d'espace et de liens font de la posture un cadre vivant pour établir un lien avec soi.

Mais cela ne se fait pas « sans nous », sans notre attention qui régule pas à pas l'effort et le relâchement, la tension et la détente, l'action et l'inaction.

Entre pratiques, apports d'éléments théoriques et échanges, nous nous questionnerons sur la fonction de la posture et sur le service qu'elle cherche à nous rendre.

Samedi 3 janvier 20h00

**Concert de musique classique
avec VIOLON et PIANO**

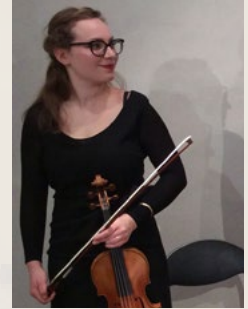
Tarif: 13€/10 € pour les adhérents

Soupe après le spectacle

*Accès: entrée par le portail
au fond de l'impasse de l'école*

Margo LATHURAZ interprétera *La Chaconne* de J-S BACH, *Nun Komm* de T. ESCAICH, *Caprice* de N. PAGANINI

Et avec la pianiste Mathilde VILLEVIÈRE *La sonate n°2* de S. PROKOVIEF, *Carmen Fantasy* de P. SARASATE.



Cécile Michel assistante sur la dernière formation et amie de la Maison depuis la première heure a été engagée sur 20 heures par semaine pour

l'expédition des livres, la gestion du fichier et ... ses talents de cuisinière.

Mireille Arnoux rencontrée il y a un an sur le chantier de la nouvelle salle comme menuisière, est engagée sur les postes de jardinière, cuisinière et chargée de tous les bricolages.

Ces deux postes ont pu être pourvus grâce aux nouvelles mesures d'aide de retour à l'emploi.



Les Cahiers de Présence d'Esprit

Le cahier 4 **Yoga et santé énergétique** de Michel Alibert va être réédité d'ici peu.

Un cahier sur la méditation est prévu pour le printemps. Ce sera le cahier n° 16.

Tous les Cahiers sont détaillés sur le site d'où ils peuvent être commandés.

www.presencedesprit.org

